

Autoprotection et bon développement de l'enfant

**13-15
ANS**

Cette fiche contient des renseignements de base sur le développement et l'autoprotection des enfants pour aider les parents et les enseignants à prendre des décisions importantes pour la protection des enfants.

Développement de la personnalité

Enfants de 13 à 15 ans...

- Les enfants de 13-15 ans estiment que l'acceptation et l'appartenance à un groupe sont plus importants que tout.
- Ils sont très influencés par leurs pairs et leur comportement.
- Ils se croient matures et surestiment leurs capacités (ils se sentent parfois invincibles).
- Ils sont hypersensibles et se sentent facilement humiliés (ils sont extrêmement sensibles à l'opinion des autres).
- Ils préfèrent être impudents devant des adultes plutôt que d'être obligés de faire quelque chose de gênant devant d'autres jeunes.
- Ils se soucient peut-être plus que tout de leur apparence et des opinions des autres.
- Ils peuvent succomber aux faux compliments.
- Ils se dissocient de leurs parents pour forger leur propre identité.
- Ils soumettent leurs amis à l'épreuve du conflit pour vérifier leur fidélité.
- Ils se comparent à leurs pairs afin de se définir eux-mêmes.
- Ils prennent des risques affectifs énormes pour découvrir leur identité.
- Ils transformeront les faits pour éviter de se faire juger.
- Ils subissent des changements hormonaux qui affectent leur humeur.
- Ils se laissent parfois guider par ce qui leur paraît convenable dans les circonstances.
- Ils sont susceptibles de se rebeller et de risquer de petits méfaits.
- Leurs habitudes de sommeil se transforment. Ils veillent plus tard et dorment plus longtemps.
- Ils risquent d'essayer les drogues et l'alcool.
- Ils sont attirés par la découverte de la sexualité.
- Ils ont besoin d'intimité.
- Ils ont tendance à mal interpréter les émotions des adultes. Ils prennent souvent la tristesse d'un adulte pour de la colère.
- Ils cherchent davantage à se conduire comme d'autres qu'à se conduire bien ou mal.
- Ils seront portés à bien se conduire s'ils ont l'impression d'être surveillés par un adulte.
- Ils sont plus réactifs et affectés par le stress que les adultes.

Les ados de 13-15 ans aiment...

- Clavarder, envoyer des messages ou texter avec diverses applis.
- Jouer à des jeux en ligne et utiliser des consoles de jeux.
- Prendre des photos ou faire des vidéos avec leurs appareils.
- Partager des photos et des vidéos tout en clavardant ou en échangeant des messages.
- Télécharger ou regarder du contenu sur Internet (films, séries télé, etc.).
- Utiliser des applis de médias sociaux; créer des profils, partager du contenu ou bavarder en ligne.
- Regarder, partager et produire des vidéos en ligne sur des sites comme YouTube^{MD}.
- Se confier à des amis en ligne et hors ligne.
- Faire respecter leur vie privée et avoir plus de liberté.
- Explorer des quartiers avec leurs amis (à vélo, en planche à roulettes, en scooter, à pied, etc.).
- Garder des enfants.
- Se faire de l'argent (travail).
- Faire du bénévolat.
- Commencer à sortir avec des garçons ou des filles.

- Aller au cinéma, voir des spectacles, courir les festivals, magasiner avec des amis.
- Aller à des soirées pyjama.
- Aller à des fêtes mixtes.
- Consacrer plus de temps à des activités parascolaires.
- Certains se livrent à des comportements autodestructeurs (toxicomanie, alcoolisme, etc.) pour faire face au stress.
- Utiliser un ordinateur et d'autres appareils pour leurs travaux scolaires.
- Consulter les moteurs de recherche pour se renseigner sur différents sujets.

Recommandations

- Installez des contrôles parentaux sur votre ordinateur et les autres appareils.
- Rappelez à votre enfant qu'Internet est un lieu public et que vous surveillerez ses activités en ligne.
- Surveillez comment votre enfant profite de sa plus grande autonomie. Même s'ils donnent l'impression de pouvoir se tirer d'affaire, les ados ont encore besoin de se faire accompagner et encadrer par des adultes, et c'est ce qu'ils recherchent inconsciemment.
- Proposez à votre enfant des moyens convenables de remédier à son besoin d'intimité : se confier en personne à des amis, tenir un journal, se retirer dans sa chambre, etc. L'intimité n'existe pas sur Internet.
- Surveillez avec qui votre enfant bavarde sur Internet et conseillez-lui de n'accepter que les demandes d'amitié venant de personnes qu'il connaît dans la vraie vie.
- Mettez-le en garde contre les risques associés aux logiciels de partage de fichiers (utilisés pour télécharger de la musique et d'autres types de fichiers), car il pourrait tomber des images sexuellement explicites.
- Surveillez ce que fait votre enfant avec les caméras de ses appareils ainsi que les photos qu'il publie et qu'il échange sur Internet.
- Expliquez-lui qu'on n'a plus aucun contrôle sur une photo dès l'instant qu'elle est envoyée sur Internet et qu'il pourrait s'avérer impossible de faire disparaître toutes les copies en circulation.
- Rappelez-lui de ne pas donner de renseignements personnels à n'importe qui, car quelqu'un pourrait s'en servir pour l'humilier ou essayer de le contraindre à lui envoyer des photos.
- Prévenez votre enfant qu'il est illégal de produire, de posséder ou de distribuer des photos nues ou sexuellement explicites d'enfants de moins de 18 ans. Dites-lui de prévenir un *adulte de confiance* s'il est témoin d'une telle situation.
- Rappelez-lui l'importance de protéger les renseignements personnels et les photos de ses amis et des membres de sa famille, même s'il est en colère contre quelqu'un.
- Encouragez-le à agir en bon citoyen numérique et à protéger la vie privée d'autrui en s'abstenant de retransmettre des messages et des photos concernant d'autres personnes.
- Expliquez-lui qu'il est illégal pour un adulte d'offrir des cadeaux ou de l'argent en échange de photos ou d'activités à caractère sexuel. Rappelez-lui que les adultes sont toujours censés protéger les enfants; ce ne sera jamais la faute de l'enfant.
- Expliquez-lui qu'il est illégal de menacer quelqu'un en ligne ou hors ligne. Dites-lui de prévenir un *adulte de confiance* si quelqu'un lui fait des menaces sur Internet.
- Expliquez-lui qu'il n'est ni nécessaire ni urgent de répondre aux messages qu'il reçoit. Dites-lui de ne pas répondre aux messages qui le dérangent.
- Parlez à votre enfant des effets de son comportement en ligne et hors ligne sur sa dignité et son estime de soi. Expliquez-lui que s'il commet une erreur, il pourra toujours vous demander de l'aide.
- Expliquez-lui la différence entre une relation saine et une relation malsaine. Un adolescent ne doit jamais aller rencontrer en vrai quelqu'un qu'il a connu sur Internet sans se faire accompagner d'un parent.
- Ayez une conversation avec votre enfant sur les comportements dangereux en ligne et hors ligne et faites des mises en situation avec lui pour le préparer à réagir adéquatement en cas de problème.
- Expliquez-lui comment sortir d'une situation inconfortable.
- Favorisez un dialogue ouvert avec votre enfant et tenez compte de sa sensibilité à l'opinion des autres. Les enfants de cet âge n'aiment pas toujours parler de leur vie personnelle.
- Vérifiez les offres de travail qui lui sont faites et assurez-vous que tout se passe bien.

Cette liste a été compilée par le Centre canadien de protection de l'enfance à partir des travaux de nombreux experts, dont Linda Ashford, Ph. D.; Sharon W. Cooper, M.D.; Gavin de Becker; Erik Erikson, Ph. D.; Jay Giedd, M.D.; William Glasser, M.D.; Daniel Goleman, Ph. D.; Michael Gurian, Ph. D.; Kenneth Lanning, M. Sc.; Mary Anne Layden, Ph. D.; Linnea W. Smith, M.D.; Judith Lewis Herman, M.D.; Amy Lynch, Ph. D. (erg.); Jean Piaget, Ph. D.; David Sousa, D. Éd.; et Deborah Yurgelun-Todd, Ph. D.